

В чём ценность человеческой жизни?

Чтобы понять это, человеку дана огромная сила для преодоления любых

жизненных испытаний. В моменты, когда тебя ***одолевают депрессия, навязчивые мысли о самоубийстве***, тебе кажется, что ты ***в безвыходной ситуации***, и ты думаешь, что, уйдя из жизни таким способом, ТАМ тебе будет лучше – именно в такие моменты стоит осознать, что твой кажущийся жизненный тупик, вовсе не является таковым. ***Выход есть всегда – измени свой угол зрения на мир и твоя жизнь изменится.*** Это на своём жизненном примере показали многие люди. В тебе, как и в миллиардах других людей, ***есть сила жить, есть воля её созидать***.

# Жизнь не посылает испытаний выше твоих сил, значит, ты можешь

найти выход из любой трудной ситуации или попросить помощи у

# других.



*Когда б ты жизнь постиг, тогда б из темноты И смерть открыла бы тебе свои черты.*

*Теперь ты сам в себе, а ничего не знаешь –*

*Что ж будешь знать, когда себя покинешь ты?*

*(Омар Хайям)*



«Жизнь – это счастье, сотвори её сам!»

**(Если ты думаешь о суициде –**

**эта информация для тебя)**

 

Твоя жизнь – это бесценный дар! Она принадлежит только тебе! Она ― ценна! Жизнь дана временно на прокат, дабы ты за отведенный тебе срок имел ШАНС взрастить в себе свои самые лучшие человеческие качества. Ведь там, за

гранью этого мира, оценивается лишь твой багаж добрых мыслей и дел на благо других людей. Все внутренние переживания, все душевные боли, ТАМ только усилятся.



Все препятствия надо преодолевать здесь и сейчас. Надо растить в себе Человека с большой буквы в условиях этого мира, здесь и сейчас! Надо познавать мир и расширять рамки своего интеллектуального кругозора здесь и сейчас. Надо по настоящему учиться Любить и творить Добро здесь и сейчас!





Ты наделён ***правом Выбора***, и от тебя зависит решение, каким мыслям отдавать своё ценное внимание. От того, как ты научишься себя контролировать и постоянно переключаться на позитивные мысли, зависит и твоя дальнейшая жизнь.

А благие поступки укрепят твою веру и даруют прочную основу жизни на стороне добра, пребывая на которой, не страшны никакие жизненные испытания. ***Всё в твоих руках! Ты капитан своего корабля и в твоих силах выбрать курс в направлении настоящей ЖИЗНИ!***

## И кто знает, скольких людей в будущем ты осчастливишь своим присутствием, став источником новой жизни!



В те же моменты, когда навязчивые мысли пытаются атаковать твоё сознание, постарайся быть в компании друзей или родных.

Смысл жизни можно обрести всегда, просто осознав, что есть люди, которым очень нужна твоя помощь и забота, пусть даже самая простая и обыденная.

Именно сейчас в данный момент! Ступив на светлый путь жизни ради других, спустя короткий промежуток времени, ***ты с большим облегчением почувствуешь, как рассеивается туман***

## негативных мыслей, как ценна твоя жизнь и каждое проживаемое мгновение.

***Ты с обновлённой силой почувствуешь желание жить!***



Выход из любой жизненной ситуации с пользой как для человека, так и для окружающих, существует всегда. Нужно лишь запастись ценными знаниями, силой воли, терпением и ***ЖЕЛАНИЕМ ЖИТЬ.***

