**Информация для родителей**

**«Токсикомания и ее последствия»**

При токсикомании у человека развивается физическая и психическая зависимость, также происходят серьезные соматические нарушения и деградация личности. Эта проблема уже достаточно давно распределена среди детей и подростков.

Раньше токсикоманией увлекались только дети из неблагополучных семей, сейчас же картина кардинально изменилась. Все чаще встречаются случаи, когда дети обеспеченных родителей начинают нюхать и вдыхать химические вещества, вызывающие наркотическое состояние.

Обычно токсические вещества подростки вдыхают в группе. Для этого они уединяются в подвале или в любом другом месте, где нет взрослых. Токсикомания среди подростков представляет собой серьезную проблему для современного общества. Из-за своего разрушительного воздействия на организм детей и подростков, доступности применяемых токсических веществ, скорости развития психической зависимости – это заболевание представляет серьезную угрозу.

***Виды токсикомании.***

При токсикомании человек употребляет химические соединения с галлюциногенным и опьяняющим действием. Способ введения их в организм – через легкие, путем вдыхания паров. Таким образом, токсическое соединение напрямую воздействует на головной мозг отравляя его, в результате чего и наступает опьянение. Нужно сразу отметить, что дети-токсикоманы вдыхают средства, не относящиеся к ряду наркотических веществ.

Наибольшей популярностью среди токсикоманов пользуются летучие вещества, которые вдыхаются с помощью полиэтиленовых пакетов.

Различают следующие виды токсикомании в зависимости от употребляемых веществ:

1. Средства бытовой и промышленной химии, токсикомания газом. При вдыхании паров этих веществ углеводороды, входящие в их состав, отравляют центральную нервную систему.

2. Лекарственная токсикомания. Вред в этом случае зависит от вида принимаемого лекарства.

***Симптомы токсикомании по типам веществ.***

*Лекарственная токсикомания.*

Зависимость от медикаментов может появиться у любого человека, в независимости от его социального статуса. К первым симптомам лекарственного опьянения стоит отнести:

нарушение координации движения, в том числе и походки;

непонятную речь;

резкое появление желания куда-то пойти или что-то сделать;

снижение мышечного тонуса;

расширение зрачков.

Также как и при алкогольном опьянении, наступает похмелье, при котором болит голова, тошнит, ощущается слабость и дрожь конечностей.

*Бензиновая токсикомания.*

В состав бензина входят толуол, ксилол и бензол, именно эти вещества и оказывают наркотическое воздействие на человека.

Бензиновое одурманивание проходит за несколько этапов. Сначала ощущается расслабленность как после приема алкоголя, по телу проходит тепло, а в голове появляется шум. Уже через 10 минут приходит чувство эйфории, которое длится примерно полчаса. Завершающим этапом является тяжелое похмелье.

Симптомы бензиновой токсикомании проявляются так:

першит горло, появляется кашель;

краснее лицо, зрачки расширяются;

нарушается координация движения;

поднятие настроения, несдержанный смех.

При длительном вдыхании бензина отмечается расстройство психики, ребенок-токсикоман становится сильно раздражительным или вялым, появляются головные боли и тошнота.

*Клеевая токсикомания.*

Далеко не каждый клей содержит в своем составе толуол, который, собственно, и обеспечивает одурманивающий эффект. Клеевая токсикомания считается самой распространенной и опасной. При вдыхании паров клея на голову надевают пакет, поэтому часто в состоянии эйфории человек не успевает его снять, что влечет за собой смерть.

Отравление клеем сопровождается наличием классических симптомов:

расширенные зрачки;

покраснение кожи лица;

частый пульс.

В период эйфории человек сталкивается с галлюцинациями, после чего возникают симптомы, схожие с похмельем, это головная боль, тошнота и рвота.

*Ацетонная токсикомания.*

По сравнению с другими видами токсикомании, при вдыхании ацетона человек испытывает сильные галлюцинации. Очень часто именно этот факт интересует подростков. Видения приходят намного быстрее и длятся дольше. Что касается последствий, они намного опаснее.

Сразу после вдыхания яда человек видит яркие фрагменты, часто они носят сексуальный характер, что не может не привлечь подростков в возрасте полового созревания.

Испытывая такие видения, ребенок теряет ощущения реальности. Он может сидеть на корточках с опущенной головой, не замечает звуков и голосов, не реагирует на прикосновения. При длительном таком состоянии подобные видения могут перерасти в несдержанный страх. Иногда все может закончиться токсической комой.

Когда эйфория отступила, наступает сильное похмелье, которое сопровождается слабостью, тошнотой и рвотой. Часто подросток проявляет свою озлобленность на окружающий мир.

*Вдыхание растворителей.*

Особенности зависимости от паров растворителей практически такие же, как и в случае с другими видами химических веществ.

Для вдыхания также используется пакет. В качестве наркотического вещества используется определенный вид растворителя 646. После нескольких проб у подростка развивается привыкание.

Иногда эйфория и прочие приятные ощущения приходят не сразу. По этой причине зависимость может формироваться также не сразу.

К первым симптомам вдыхания растворителя стоит отнести:

нарушение координации движения;

боль в голове, рвота;

затуманенное сознание;

потеря в пространстве;

смех, веселье, видения, истеричное состояние.

Эйфория может продлиться не долго, часто она сменяется страхом. В подобном состоянии ребенок может сотворить что угодно, например, перерезать провода, которые кажутся ему змеей, шагнуть из открытого окна, пытаясь убежать от опасности.

***Причины детской токсикомании.***

Взрослея и познавая жизнь, ребенок сталкивается со многими вопросами, которые решить самостоятельно достаточно тяжело. Ему также тяжело сделать правильный выбор, например, попробовать наркотики или нет. Конечно, нет четкого утверждения в том, что у каждого ребенка возникает такой выбор, но в большинстве случаев такое явление случается в результате дружбы с неблагоприятной компанией.

*Плохая компания.*

Когда друзья, пробующие вдыхать наркотические вещества, во всех красках описывают свои ощущения, у другого подростка возникает желание проверить правдивость слов на себе, при этом он не задумывается о тяжелых последствиях, зависимости и прочих факторах. Возможно, так ребенок пытается показать, что он не является «белой вороной», и без проблем сможет поддержать свою компанию.

*Неблагополучная семья.*

Риск развития детской токсикомании в семье, где есть постоянные скандалы, пьющие родители и прочие проблемы очень высок. Непонимание со стороны родителей оказывает особое влияние на формирование психологического состояния ребенка. Чтобы избежать ссор с близкими людьми, ребенок может сбегать с дома в поисках понимания. Однажды он может найти его в компании подростков-токсикоманов. Из-за психической незрелости дети не могут трезво оценивать последствия токсикомании, поэтому, не колеблясь, они соглашаются попробовать ощутить эйфорию, легкость и беззаботность.

Причины развития токсикомании у детей могут отличаться, и это зависит от конкретного случая и ситуации. Особое значение также имеют личностные характеристики, к которым относят инфантилизм, неумение или невозможность правильно провести свой досуг, эмоциональная незрелость, пассивность.

Родители должны знать, какие ситуации могут повлечь за собой такие последствия, поэтому нужно обращать особое внимание на своих детей.

У родителей и детей должны быть доверительные отношения, но это вовсе не означает, что нужно слепо доверять своему ребенку. Просто он не должен ощущать чрезмерного контроля и прессинга. За его состоянием можно следить дистанционно и при необходимости оказать поддержку. В идеальных ситуациях должны проводиться профилактические беседы с разъяснением последствий наркомании и токсикомании.

Чтобы у ребенка не было времени «на глупости» можно отдать его на какую-нибудь секцию или кружок. Уже с раннего возраста он будет знать, что такое выдержка, сила воли и правильный образ жизни. В таких ситуациях дети ищут друзей себе равных.

***Вред токсикомании.***

Токсические вещества вызывают хроническое отравление организма, развивается психическая и физическая зависимость. Согласно статистике, значительная часть токсикоманов – подростки в возрасте от 10 до 16 лет. Они начинают употреблять отравляющие вещества, стремясь к новым ощущениям, что в большинстве случаев приводит к летальному исходу.

Физическая опасность заключается в необратимом разрушении органических структур мозга, нарушении работы легких, сердца печени и почек, гибели подростков от передозировки. Токсикомания и ее последствия имеют большую социальную значимость: у подростка нарушается психика, он отстает от сверстников в развитии, не усваивает школьную программу и перестает посещать школу. В итоге он замыкается на своей пагубной привычке и полностью выпадает из социума.

***Как проявляется токсикомания.***

Внешне состояние после употребления токсических веществ похоже на опьянение от алкоголя. Через несколько дней после первых сеансов у токсикоманов возникает насморк, воспаление слизистой оболочки глаз, затем может развиться бронхит. Также характерны:

* Заторможенность;
* Резкие перепады настроения;
* Отставание в развитии;
* Зависимость от употребляемых веществ.

Психическая зависимость при токсикомании может развиться после 2-3 употреблений. Подростком овладевает стремление испытать эйфорию и галлюцинации еще раз, без таких ощущений возникает дискомфорт. Он начинает регулярно вдыхать токсические вещества, ищет средства для осуществления своей мании, что становится смыслом его жизни.

Физическая зависимость развивается медленнее, в течение 1-2 месяцев. Сначала токсикоманам достаточно употреблять один раз в 3-4 дня, затем они быстро скатываются к ежедневному употреблению. В итоге токсическое вещество принимается дважды в день – утром и вечером.

***Последствия токсикомании.***

В результате употребления токсических веществ быстро развивается потребность испытывать эйфорию, а из-за привыкания организма к отравляющему действию даже значительные дозы уже не эффективны. Поэтому те из токсикоманов, кто не умер от воздействия яда, наркоманами, то есть переходят к употреблению наркотических препаратов.

Для физического здоровья последствия токсикомании могут быть следующими:

* ожоги дыхательных путей;
* цирроз печени;
* рак легких;
* абсцесс легкого и его осложнения – легочные кровотечения, дегенерация легочной ткани, перерождение структуры внутренних органов;
* патология сердечной деятельности – инфаркт, гипертония, пороки сердца;
* доброкачественные и злокачественные опухоли почек;
* воспаление слизистой оболочки желудка и кишечника.

***Уважаемые родители, будьте бдительны!***

***Даже одноразовое употребление вредных веществ может вызвать психическое привыкание и втягивание подростков в порочный круг.***

***Физические последствия токсикомании необратимы!***

***Берегите себя и своих детей!***