



ГУ МВД России по Свердловской области

## ПАМЯТКА

для подростков по профилактике наркомании



Сообщи, где «продают смерть» на телефон доверия ГУ МВД 358-71-61 или на электронную почту доверия [doverie\\_guvd@mail.ru](mailto:doverie_guvd@mail.ru)

## НАРКОМАНИЯ

происходит от греческих слов

*narke* – «оцепенение», и *mania* – «бешенство, безумие»

Наркомания, как правило, сочетается с алкоголизмом. С одной стороны, те молодые люди, которые начинают в школьные годы употреблять крепкие алкогольные напитки потом быстро переходят на наркотики. С другой стороны, отсутствие наркотиков многие наркоманы стремятся компенсировать алкоголем.



## три разновидности последствий наркомании:

**- биологические**  
прогрессирующее падение активности, энергетического потенциала личности, угасание влечений, биологических потребностей (еда, сон и др.), снижение сопротивляемости, прогрессирующее истощение организма.

**-социально-психологические**  
нравственно-этическая деградация личности, сначала снижается, а затем постепенно утрачивается ценность всех других интересов и потребностей, кроме употребления наркотиков.

**- криминальные**  
наркоман, чтобы удовлетворить свое влечение, вынужден сначала пропускать, а затем совсем оставить учебу или работу, вынужден искать противозаконные пути их приобретения, чаще всего путем краж, ограблений и т.д. При отсутствии денег наркоман не останавливается ни перед какими средствами для достижения цели, в том числе и убийством. Наркомания связана и с самоубийством, где основная причина – неудовлетворенность жизнью.

**ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ**



**ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ**

**\*Преследуется ли употребление наркотиков законом?**

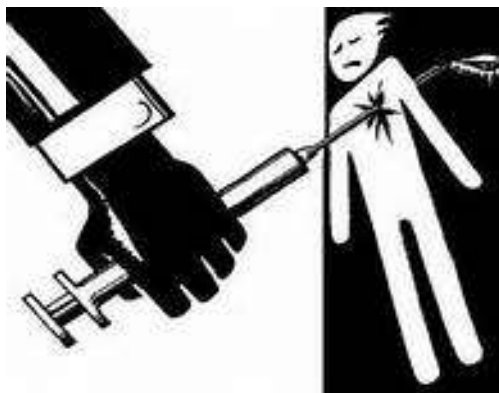
**\*Могут ли за использование наркотиков посадить в тюрьму?**

статья 40 закона «О наркотических средствах и психотропных веществах». Так, гласит «**В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств без назначения врача**».

В уголовном и административном кодексах РФ есть целый ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.

Следует понимать, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей.





## СПИД и наркомания неотделимы друг от друга

Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа. Ежедневно во всем мире 6000 человек заболевают ВИЧ-инфекцией, из них 70% приходят к этому через внутривенное введение наркотиков.



## А ТЫ СОГЛАСЕН?

- Наркомания – это преступление.
- Наркомания – это болезнь.
- Наркомания неизлечима.
- Наркоманы – это зомби.
- Наркоман может умереть от передозировки наркотика.
- Наркоман может умереть от СПИДа.
- Наркомания – это болезнь, которая излечима.
- У наркомана нет друзей.



## Модно быть здоровым и успешным

Как быть здоровым и успешным?

- Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.
- Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.
- Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни).
- Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.
- Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.



- Не разрушай своё здоровье и жизнь!

- Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.

- Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче.

- Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.

- Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.

- Не будь жертвой курильщиков. Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет.

- Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).



