



**Виртуальная
книжная выставка**

«Читай на здоровье!»

**Быть здоровыми, красивыми, полными сил
хотят и взрослые и дети. А что для этого
нужно делать? Всего лишь знать и
выполнять правила здорового образа
жизни.**

**Познакомиться с этими правилами вы
сможете, прочитав книги, представленные
на нашей выставке!**



Разделы выставки:

➤ «Каждый есть – то, что он ест!»

(О здоровом питании)



➤ «Спорт и я - лучшие друзья»

(О видах спорта)



➤ «Чистота – залог здоровья!»

(О личной гигиене)



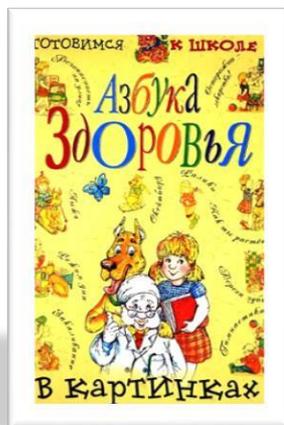
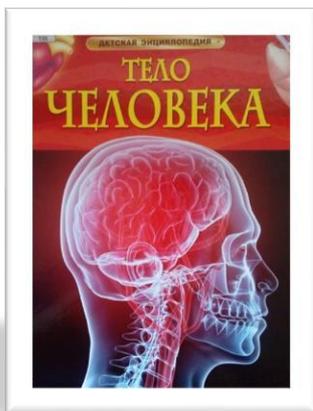
➤ «О здоровье в сказках и в стихах»



«Каждый есть – то, что он ест!»

(О здоровом питании)

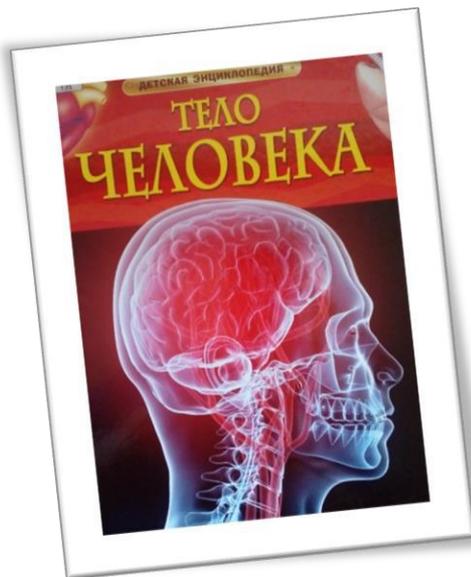
Еда дает всем живым существам строительный материал для роста и снабжает их энергией. Но, чтобы еда пошла впрок, ты должен знать, ЧТО и КАК нужно есть. В этих книгах ты прочтешь много интересного о правилах здорового питания.



Совет. Не торопись во время еды, хорошо пережёвывай пищу. Специалисты рекомендуют жевать пищу не менее двадцати раз.



«Тело человека»



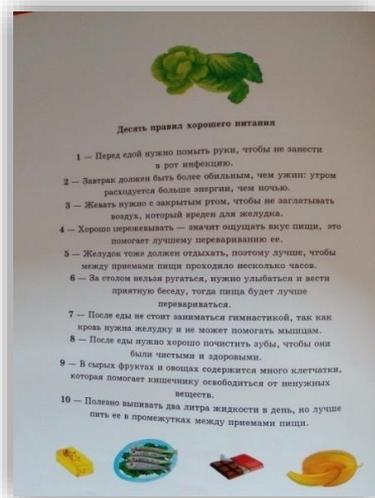
Какие вещества должны содержаться в нашей пище? Для чего они служат? Как помогают организму работать? Ответы на эти и многие другие вопросы ты найдешь в книге «Тело человека». В разделе «Пищеварение».



Смит, М. Тело человека / М. Смит; пер. с англ. И. В. Травиной. – М.: РОСМЭН-ПРЕСС, 2013. – 48с.: ил. – (Детская энциклопедия).



«Тело человека. Как мы устроены»

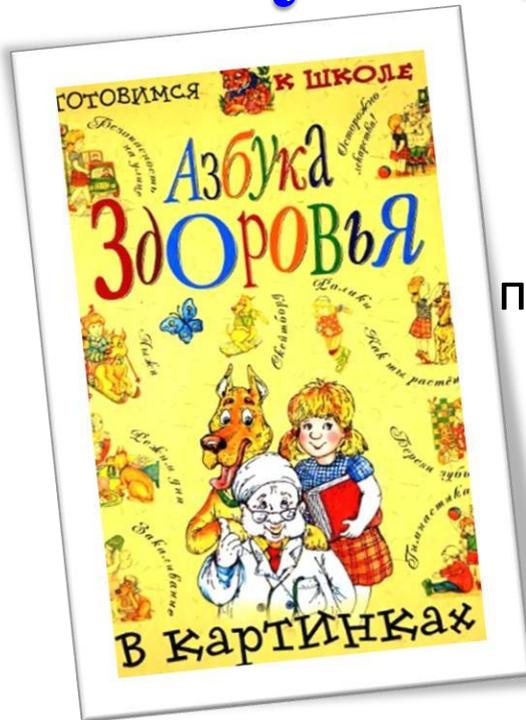


Что значит хорошее питание?
Какие правила нужно соблюдать,
чтобы пища приносила пользу и
здоровье? А также, какие продукты
стоит выбрать в магазине, а от
каких отказаться? Обо всем этом
расскажет книга «Тело человека.
Как мы устроены.»

*Тело человека. Как мы
устроены/ текст П. Ниста, И.
Педемонте. – Минск: Белфакс,
1995. – 47с.: ил. – (Как стать
взрослым).*

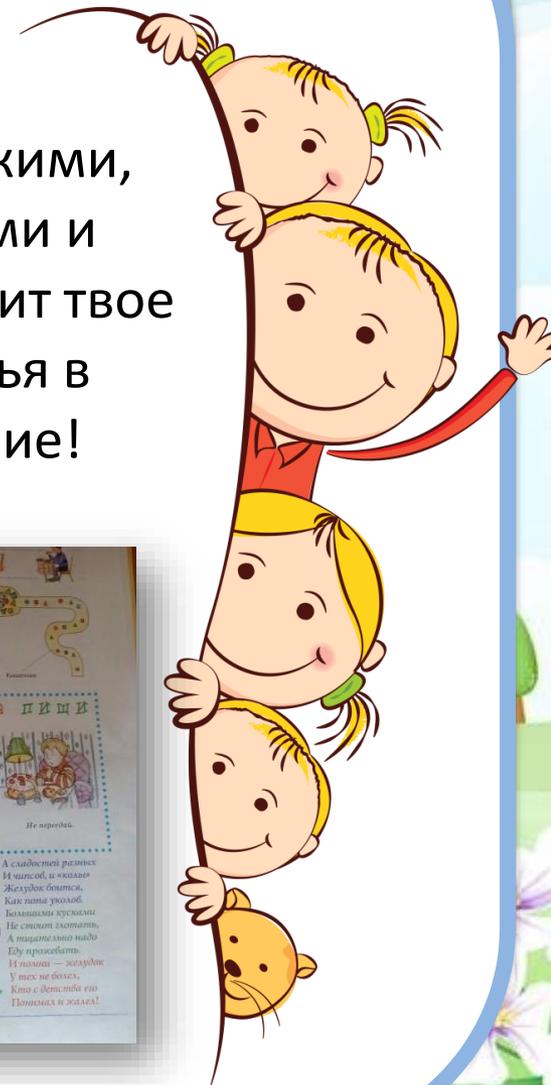


«Азбука здоровья в картинках»



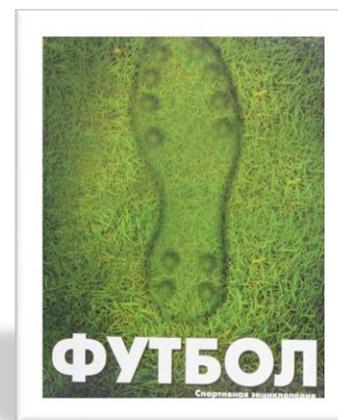
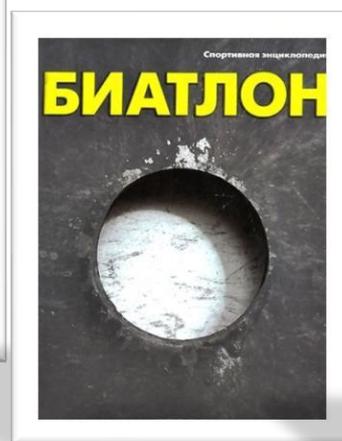
Эта удивительная книга с яркими, красочными иллюстрациями и полезными советами превратит твоё путешествие в мир здоровья в незабываемое приключение!

Азбука здоровья в картинках. – М.: Русское энциклопедическое товарищество, 2004. – 64 с., ил. - (Готовимся к школе).



«Спорт и я - лучшие друзья»

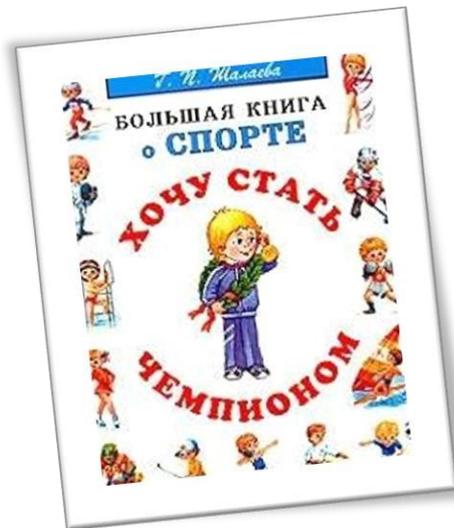
Все хотят стать здоровыми, сильными, ловкими и выносливыми, но как это сделать? Для этого нужно заниматься спортом. Все виды спорта хороши! Как же выбрать вид спорта по душе? Наши книги помогут тебе в этом!



Совет. Двигайся больше, проживёшь дольше!

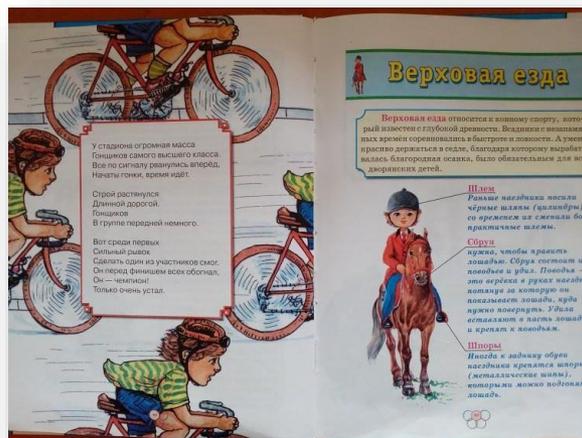


Г. Шалаева «Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте»



Прекрасно иллюстрированная книга Г. Шалаевой рассказывает почти обо всех видах спорта, существующих в мире, и обязательно поможет выбрать вид спорта по душе.

Шалаева, Г. П. Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте / Г. П. Шалаева. – М.: Филол. о-во «СЛОВО»: ООО «Изд-во «ЭКСМО», 2004. – 144 с., ил.



«Спортивная энциклопедия»

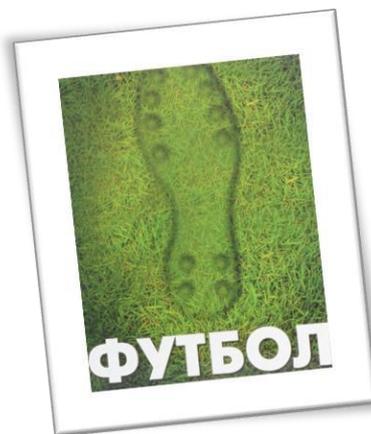
Всерьез интересуешься спортом? Хочешь знать все о правилах игр и историю их возникновения, а также имена легендарных игроков и чемпионов? Все это ты можешь найти в серии книг «Спортивная энциклопедия»



Баскетбол. –
М.: Эксмо,
2013. – 56с.:ил.



Биатлон. - М.:
Эксмо, 2014. –
56с.:ил.



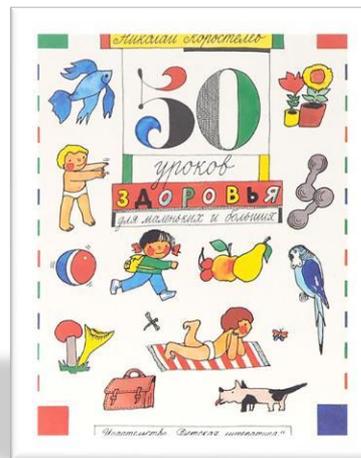
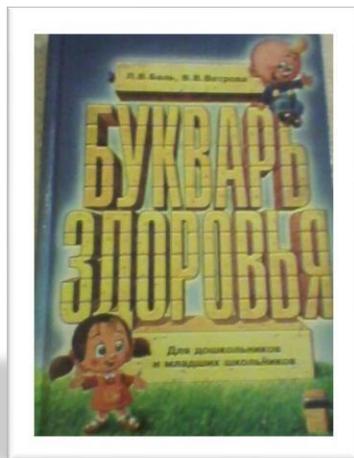
Футбол. - М.:
Эксмо, 2014. –
56с.:ил.



«Чистота – залог здоровья!»

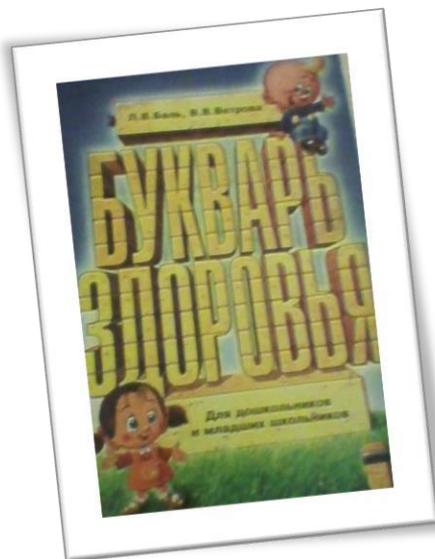
(Личная гигиена)

Термин *гигиена* в переводе с греческого означает «*приносящий здоровье*». Поэтому, чтобы быть здоровым надо обязательно соблюдать правила гигиены. Наши книги в веселой и интересной форме познакомят тебя с этими правилами!



Совет. Зубы нужно чистить не спеша. Два раза в день: утром и вечером!

Л. В. Баль, В. В. Петрова «Букварь здоровья»

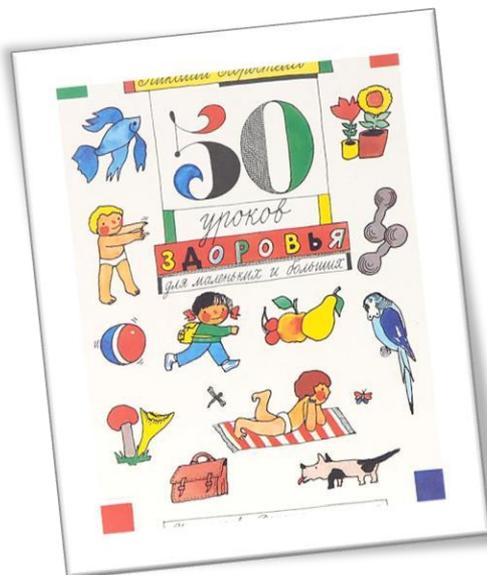


Баль, Л. В. Букварь здоровья: учебное пособие для дошкольного возраста / Л. В. Баль, В. В. Петрова. – М.: ЭКСМО, 1995. – 128 с.

Авторы этого особенного буквара предлагают тебе совершить удивительное путешествие в страну здоровья и узнать правила гигиены, которые помогут сохранить свое здоровье надолго!



Н. Коростелёв «50 уроков здоровья для маленьких и больших»



Эта необычная книга представляет собой учебник здоровья. В нем 50 увлекательных уроков. В том числе по теме «гигиена». За выполнение уроков ты – читатель САМ ставишь себе оценку! Выполни все уроки и стань отличником здоровья!

Коростелев, Н. Б. 50 уроков здоровья: рассказы / Н. Б. Коростелев; худож. В. Левинсон. – М.: Дет. лит., 1991. – 111 с.: ил. – (Библиотечная серия).



В. Крутецкая «Правила здоровья и оказания первой помощи»

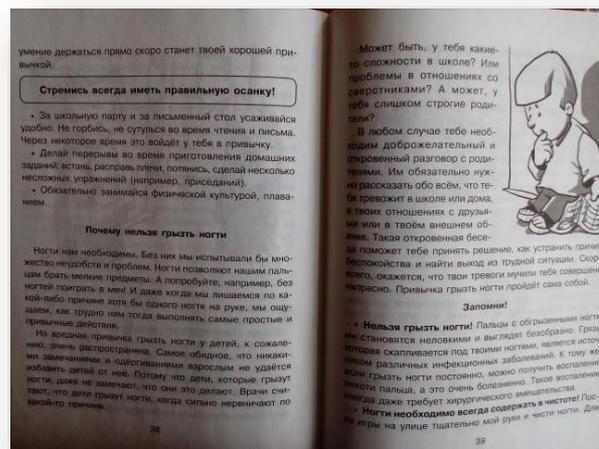


Здоровье закладывается в детстве, и оно очень зависит от того, какие у тебя привычки. Прочти эту книгу и узнай :

Что такое вредные и полезные привычки?

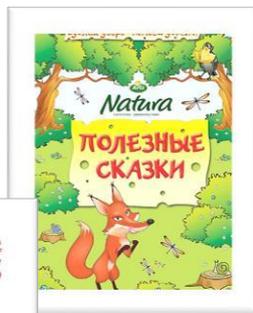
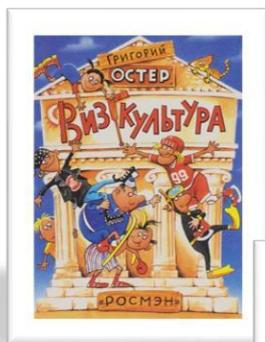
Как они влияют на твоё здоровье?

Крутецкая, В. А. Правила здоровья и оказания первой помощи. – СПб.: Издательский Дом «Литера», 2008. – 64 с.: ил. – (Серия «Начальная школа»).



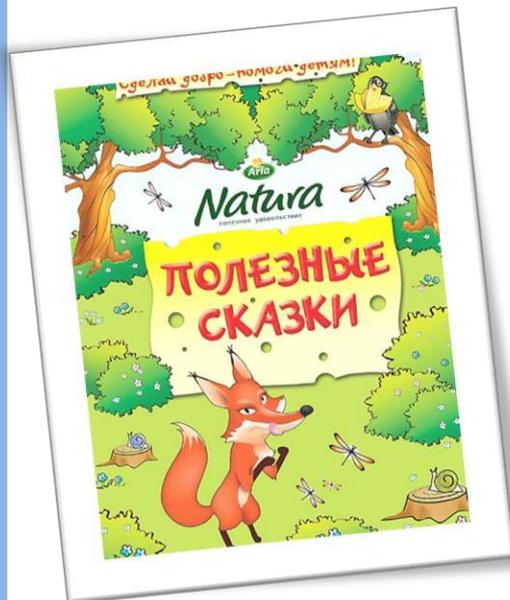
«О здоровье в сказках и в стихах»

О здоровом образе жизни можно узнать не только из познавательных книг. Предлагаем тебе вспомнить любимые книги, а также познакомиться с новыми, и узнать, герои каких сказок и стихов учат нас здоровому образу жизни?



Совет. Читай больше! Чтение развивает память и внимательность!

«Полезные сказки»



Эта совершенно особенная книга расскажет тебе простым и понятным языком о пользе кальция. Все сказки, собранные в книге, написаны детьми, а авторами иллюстраций стали воспитанники детских домов.

*Полезные сказки. –
Москва: Эксмо, 2015. – 64
с.: ил.*



В. Маяковский

«Что такое хорошо и что такое плохо?»



Забавные, необыкновенно милые и трогательные детские стихи В. Маяковского никого не оставят равнодушным. Автор серьезно и смешно рассказал «Что такое хорошо и что такое плохо?» Хочешь узнать ответ на этот вопрос – прочитай эту книгу!

Маяковский, В. В. Что такое хорошо и что такое плохо: стихи / В. В. Маяковский; худож. М. Мордвинцева. – М.: Дрофа-Плюс, 2006. – 48 с.

Что такое **хорошо** и что такое **плохо**?

(Владимир Маяковский)



Если
сын
чернее ночи,
грязь лежит
на рожице, -
ясно,
это
плохо очень
для ребячьей
кожицы.



С. Михалков

«Мы с приятелем»

Сергей Михалков прожил долгую и интересную жизнь потому, что вел здоровый образ жизни! О том, как правильно относиться к здоровью автор написал в своих стихах. «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу», «Грипп», Чудесные таблетки».



*Михалков, С. В. Мы с приятелем.
– М.: Детская литература,
1977. – 287 с.*

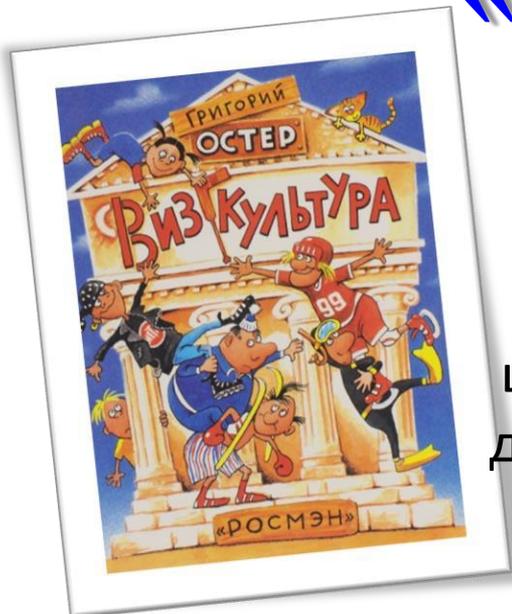


Г. Остер

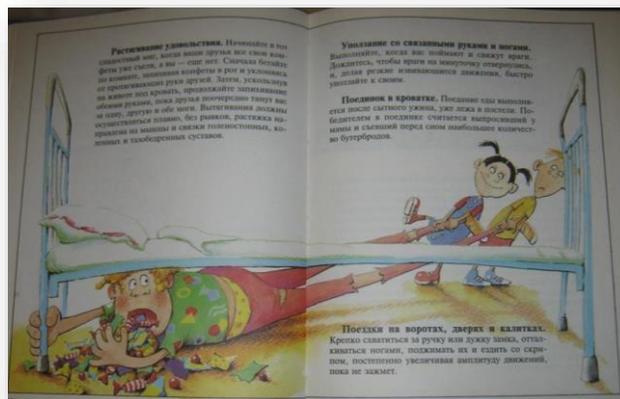
«Визгкультура»

Все книги на нашей выставке рассказывают о том, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

Книга же Григория Остера в шуточной форме говорит о том чего делать НЕ НУЖНО! Но ведь читать об этом никто не запрещал. Это ведь так интересно!



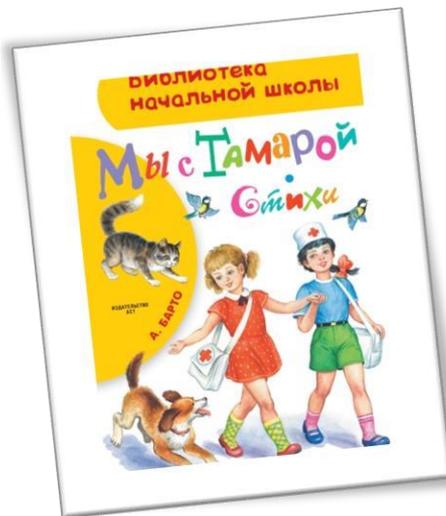
Остер, Г. Б. Визгкультура.
– М.: РОСМЭН,
1998. – 111 с.



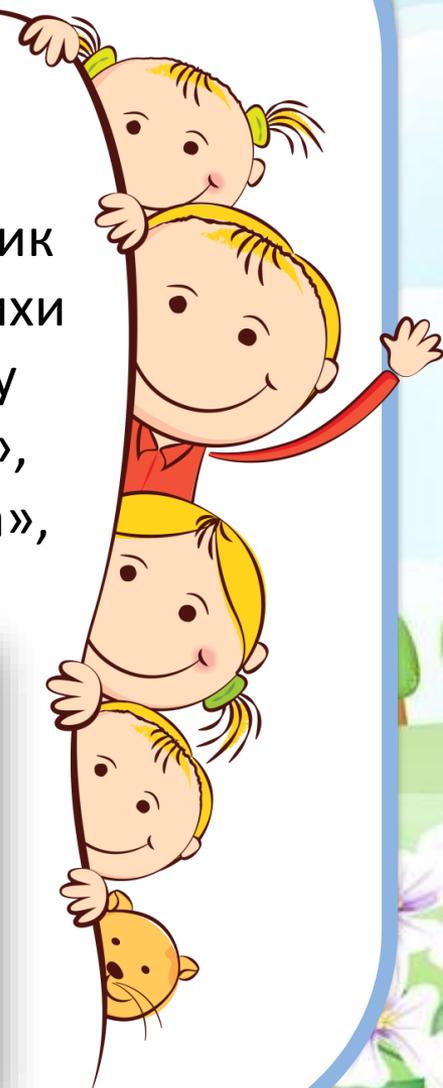
А. Барто

«Мы с Тamarой»

Стихи Агнии Барто известны всем с самого детства. Представляем сборник стихов в котором собраны лучшие стихи Агнии Львовны. В том числе на тему здоровья и спорта : «Мы с Тamarой», «Петя утомлен», «Мама-болельщица», «Прогулка».

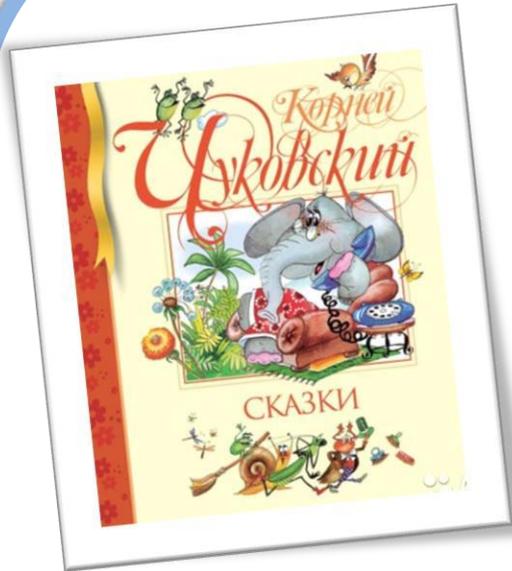


Барто, Агния Львовна. Мы с Тamarой: стихи / А. Барто; худож. И. Цыганков. – Москва: Издательство АСТ; Тула: Родничок, 2016. – 76 с, [4] с.: ил. – (Библиотека начальной школы).



К. Чуковский

«Сказки»



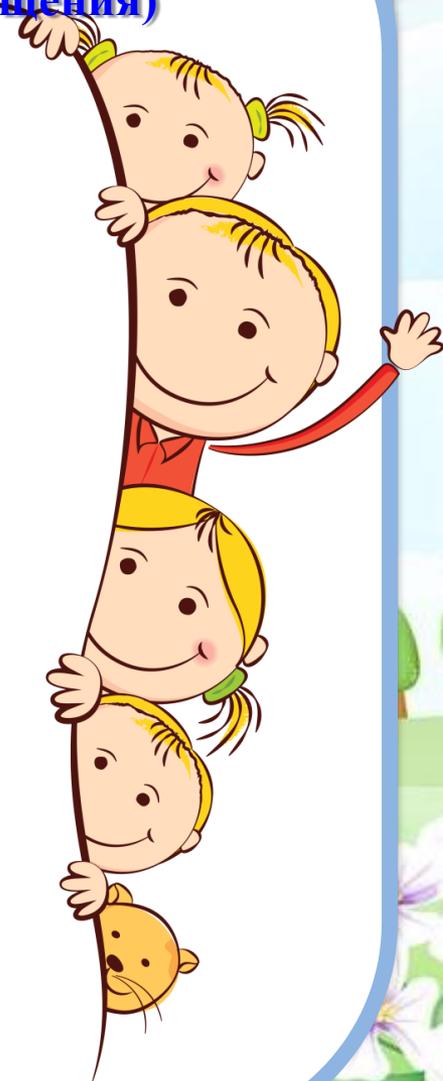
Наша выставка была бы не полной без произведений К. И. Чуковского. Кто же не помнит знаменитых Айболита и Мойдодыра? Предлагаем тебе вспомнить их советы о здоровом образе жизни. А если ты их еще не знаешь, то обязательно прочти эту книгу!

Чуковский, К. И. Сказки. – М.: Махаон, 2013. – 125 с.: ил.



В кроссворде зашифрованы названия фруктов, овощей и ягод. Найдите и запишите как можно больше ягод, фруктов и овощей (максимальное кол-во баллов - 13 баллов). Ответы присылайте в личные сообщения)

м	о	р	к	о	в	ь	ф	п	л	а	ч	к
в	с	в	а	г	р	у	ш	а	и	н	е	а
и	в	и	л	у	к	м	п	р	м	а	р	р
н	ё	ш	а	р	а	р	о	я	о	н	е	т
о	к	н	м	е	и	т	м	б	н	а	ш	о
г	л	я	ч	ц	с	м	м	л	м	с	н	ф
р	а	м	п	о	м	и	д	о	р	м	я	е
а	п	е	л	ь	с	и	н	к	м	т	м	л
д	к	а	п	у	с	т	а	о	п	ы	в	ь
м	а	н	г	о	м	м	в	в	е	к	в	в
д	ы	н	я	ы	в	ф	ы	а	р	в	ы	б
м	а	н	д	а	р	и	н	р	е	а	е	а
к	у	к	у	р	у	з	а	б	ц	в	е	н
ц	с	л	и	в	а	у	к	у	е	н	г	а
г	р	а	н	а	т	у	к	з	е	н	г	н
к	л	у	б	н	и	к	а	п	и	т	п	р



Спасибо за внимание!

Приходи к нам в школьную
библиотеку и ЧИТАЙ НА
ЗДОРОВЬЕ!

