

СОГЛАСОВАНО:

Школьное методическое объединение

Руководитель ШМО Е. В. Шомполова

Протокол № 2

От «23» октябре 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СО «Серовская школа № 2»

Т. Н. Протасова

Приказ № 767

От «25» октябре 2022 г.



ПРОГРАММА

деятельности школьного спортивного клуба «ПРОМЕТЕЙ»

Составитель программы: учитель
физической культуры ГБОУ СО
«Серовская школа №2»
Смурова С.В.

г. Серов, 2022

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Разработчик программы	Учитель физической культуры ГБОУ СО «Серовская школа №2» Смурова Светлана Владимировна.
Основная цель программы	Привлечение обучающихся, педагогов, родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни, организация спортивно-массового отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся.
Основные задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1) создать оптимальные условия для вовлечения обучающихся, родителей, педагогов в активные занятия физической культурой и спортом; 2) организовать занятия в спортивных секциях; 3) проводить массовые физкультурно-оздоровительные, спортивные мероприятия и праздники, заложенные в плане внеурочной деятельности образовательного учреждения; 4) осуществлять профилактику асоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта; 5) создать условия для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся образовательного учреждения; 6) пропагандировать деятельность ШСК через взаимодействие со СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, проведение массовых спортивных мероприятий. 7) создать условия для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание; формирование ключевых направлений развития каждого обучающегося образовательного учреждения; <p>- осуществлять взаимодействие с другими образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями для вовлечения молодежи в активные занятия физической культурой и спортом.</p>
Сроки реализации программы	2022-2026 г. г.
Исполнители программы	ГБОУ СО « Серовская школа № 2»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источник: бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация ГБОУ СО «Серовская школа №2»

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся обучающимися образовательного учреждения, занимающихся физкультурой и спортом, посещающих спортивные секции.</p> <p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, к участию в городских спортивно-массовых мероприятиях и мероприятиях школы; ➤ вовлечение детей, состоящих на различных видах учета в спортивные секции и внеурочные мероприятия; ➤ увеличение количества различных школьных спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий. <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; ➤ осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение полученных знаний в области физической культуры на практике; ➤ снижение пропуска уроков по болезни в связи с закаливанием организма; ➤ профилактика простудных заболеваний. <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ рост показателей спортивных достижений обучающихся на соревнованиях различного уровня; <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички ШСК «Прометей» на сайте.</p>
-----------------------------	--

Пояснительная записка.

Уже долгое время приоритетным направлением развития нашей страны является поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом. В настоящее время реализуется «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» (распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020г. № 3081-р), разработанная в соответствии с поручениями Президента Российской Федерации.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня, очевидно, что деятельность каждой школы должна быть направлена на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, их родителей (законных представителей) обучающихся и педагогов.

ШСК «Прометей» создан в виде общественного объединения и функционирует в соответствии с Положением об организации ШСК, утверждённым директором образовательного учреждения.

Нормативно-правовую базу ШСК составляют следующие документы:

- Приказ Минобрнауки России от 13.09.2013 № 1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;
- Федеральный закон «Об общественных объединениях» (№ 82-ФЗ от 19.05.1995);
- Приказ Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях»;
- «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Устав образовательного учреждения

Обоснование.

Приобщение подростков к здоровому образу жизни является одной из основных задач ШСК «Прометей». Здоровье надо не просто беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий в школе есть условия: спортивный зал и пришкольная спортивная площадка, которые предназначены не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований школьного уровня.

В образовательном учреждении богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся спортивные дни и дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия и праздники; туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; командные соревнования по пионерболу, теннису, «Веселые старты», «Папа, мама, я – спортивная семья», «Выше, сильнее, быстрее», «Школьные Олимпийские игры» и др.;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре;
- участие в городских и окружных спортивных и военно-патриотических мероприятиях.

Программа ШСК разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с родительским комитетом и педагогическим советом образовательного учреждения.

Ресурсное обеспечение ШСК «Прометей»

<i>Кадровое</i>	<i>Материально-техническое</i>	<i>Финансовое</i>	<i>Нормативно-правовое</i>
Учитель физической культуры – 2чел. Руководители спортивных объединений – 4 чел.	1. Спортивный зал. 2. Спортивная площадка. 3. Рекирация школы, используемая для организации спортивных мероприятий с малым количеством участников. 4. Спортивное оборудование и инвентарь.	Занятия в спортивном клубе осуществляются в пределах бюджетного финансирования образовательного учреждения.	1. Приказ о создании ШСК. 2. Положение о деятельности ШСК 3. План работы на учебный год 4. Рабочие программы деятельности объединений.

Этапы реализации программы

Реализация программы строится в 3-и этапа:

I этап – подготовительный – 2022-2023уч. год, «Добро пожаловать в ШСК «Прометей».

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материально-технической базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 9 класс.

II этап – системообразующий – 2023-2025 уч. год, «На старт, внимание, марш!».

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении.
- Увеличение количества спортивных секций.
- Увеличение числа обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом на постоянной основе.

III этап – заключительный – 2025-2026 уч. год, «Движение вверх!».

Задачи:

- Укрепление системы физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении.
- Анализ программы действия школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, корректировка программы.

Приоритетные направления деятельности

Этапы деятельности	Виды деятельности.	Индикаторы
І этап – подготовительный 2022-2023уч.год Информационно – агитационная деятельность		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного оборудования и инвентаря, спортивных залов и спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	-Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам. - Психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест). - Тестирование обучающихся по вопросу их отношения к ЗОЖ.	Диаграммы, информационные карты
Создание школьной спортивной Странички на сайте школы и страницу ВК, выпуск ежемесячного спортивного листка	Агитационная работа по вовлечению обучающихся к занятиям спортом через Интернет. Оформление буклетов по спортивной тематике. Оформление стенда «О спорт! Ты жизнь!»»	Ежемесячные публикации на сайте и ВК, обновление стенда.
Организационная деятельность:		
Организация заседаний совета ШСК	- Создание физкультурно – спортивного совета среди обучающихся, родителей и педагогов. -Утверждение документов. - Создание группы спортивного резерва, школьной спортивной «пресслужбы». - Изготовление наглядной агитации и рекламных стендов. - Составление образовательных программ спортивной направленности. -Планирование, организация и проведение мероприятий	- Работа творческой группы по созданию клуба. - Создание нормативной базы. - Выборы руководителя клуба, утверждение плана работы, расписания спортивных секций. - Создание страницы ШСК «Прометей» на сайте образовательного учреждения. - Протоколы заседаний ШСК. - Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК.	Конкурс эмблемы. Сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Изготовление (по возможности) спортивной формы с логотипом ШСК.	Атрибутика ШСК, наличие единой спортивной формы, плана работы.

**II этап – системообразующий – 2023 – 2025уч.год,
Социально - значимая физкультурно – оздоровительная деятельность:**

Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Прометей»	Торжественная линейка.	План проведения.
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: спартакиады, предметные недели, Дни Спорта и здоровья, турниры, акции, соревнования по видам спорта	Публикации на Сайте школы, страницы в ВК, выпуск информационных листков «Наш спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Вовлечение обучающихся в спортивные объединения спортивно-оздоровительной направленности.	Не менее 30% от числа обучающихся.
Организация спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Занятость в клубе детей, организация совместных мероприятий с родителями и педагогами (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и т.д.)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации на сайте и странице ВК, выпуск стенгазет.
Организация спортивно-оздоровительных мероприятий в каникулярное время.	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий, соревнований и т.п.	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации на сайте и странице ВК, выпуск стенгазет.
Сетевое взаимодействие с учреждениями физкультуры и спорта в городе	Организация совместных мероприятий.	План совместных мероприятий.

III этап – заключительный – 2025-2026уч.год

Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования, информация и диагностические карты
---	----------------------------	--

Участие в проектах и конкурсах	Конкурсы и соревнования городского, окружного уровней	Дипломы, публикации на сайте и странице ВК, выпуск стенгазет с фото материалами
--------------------------------	---	---

Основные формы организации и виды деятельности

1. Работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседы; встречи с именитыми спортсменами города; спортивные мероприятия, походы.
2. Работа в классах – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые).
3. Командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
4. Учебная деятельность: учебные занятия в объединениях.

Перспективы развития ШСК «Прометей»

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
<ul style="list-style-type: none"> - Составление банка данных обучающихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов. - Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, Плоскостопия и т.п.. - Выявление личных качеств обучающихся. - Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. - Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей. 	<ul style="list-style-type: none"> - Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. - Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп. - Информирование учащихся о работе ШСК. - Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. - Разработка проектов по каникулярной занятости обучающихся. 	<ul style="list-style-type: none"> - Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. - Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.

План спортивно – массовых мероприятий.

№	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный
1.	Спортивно-туристический слет - День Здоровья с выходом на природу	1-9 классы	сентябрь	ШСК
2.	Кросс Наций	1-9 класс	сентябрь	ШСК
3.	Час бега за Мир	1-9 класс	сентябрь	ШСК
4.	Школьная олимпиада по ОФП	1-9 класс	октябрь	ШСК
5.	Спортивно-развлекательная игра «Мо'лодцы -молодцы'!», посвященная Дню отца.	1 -9 классы	октябрь	ШСК
6.	Окружные соревнования по легкой атлетике для обучающихся с ОВЗ	2-9 класс	октябрь	ШСК
7.	Школьное первенство по пионерболу	5-9 класс	ноябрь	ШСК
8.	Школьные соревнования по дартсу	4-9 класс	ноябрь	ШСК
9.	Окружные соревнования по плаванию для обучающихся с ОВЗ	5-9 класс	декабрь	ШСК
10.	Окружная олимпиада по ОФП для обучающихся с ОВЗ	5-7 класс	декабрь	ШСК
11.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Бал спорта»	5-9 класс	январь	ШСК
12.	День здоровья с выходом на лыжную базу «Снежинка»	5-9 класс	январь	ШСК
13.	Школьное первенство по зимним видам спорта (коньки, лыжи)	1-9 класс	январь	ШСК
14.	Военно-спортивная игра «Зарница»	1-9 класс	февраль	ШСК
15.	Школьная зимняя спартакиада	1-9 классы	февраль	ШСК
16.	Городской конкурс Строя и песни	2-4 класс	февраль	ШСК
17.	Окружные лыжные соревнования для обучающихся с ОВЗ	4-9 класс	март	ШСК
18.	Первенство школы по настольному теннису	5-9 класс	март	ШСК
19.	Интеллектуально-спортивный марафон «Спортивный эрудит»	7-9 класс	март	ШСК
20.	Первенство по городкам	2- 9 класс	апрель	ШСК
21.	Спортивно-развлекательная игра «Папа, мама, я - спортивная игра» «Детки и предки»	1-4 класс 5-9 класс	апрель	ШСК
22.	Школьное первенство по шашкам	1 -9 класс	апрель	ШСК
23.	Легкоатлетическая эстафета	5-9 класс	май	ШСК

24.	День Спорта и Здоровья « Мы за ЗОЖ»	1 -9 класс	май	ШСК
25.	Комплекс ГТО	2 – 9 класс	май	ШСК

Разработка публикаций (выпуск стенгазет) по олимпийской тематике:

1. История Олимпийских игр.
2. Герои российского спорта.
3. Олимпийские талисманы.
4. Олимпийские столицы.
5. Развитие олимпийского движения в России.
6. Олимпийские виды спорта

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

1. «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
2. «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
3. «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
4. «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
5. «Олимпийские символы»
6. «Паралимпийское движение»
7. «Бег вчера и сегодня»
8. «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в различных видах спорта»

Тематика уроков профилактики по основам здорового образа жизни и культуры здоровья.

1 класс

<i>№</i>	<i>Темы занятий</i>	<i>Количество часов</i>
1	Правильный режим дня первоклассника – основа здоровья.	1
2	Основы личной гигиены.	1
3	Умывание и купание.	1
4	Чистим зубы.	1
5	Как ухаживать за своим телом.	1
6	Мойте руки перед едой.	1
7	Здоровье и внимание.	1
8	Влияние на здоровье человека температуры окружающего воздуха. Одежда по сезону.	1
9	Чистый воздух и его значение для здоровья человека.	1
10	Итоговое занятие «Мы вырастим здоровыми».	1
<i>Итого</i>		10

2 класс

<i>№</i>	<i>Темы занятий</i>	<i>Количество часов</i>
1	Здоровье как фактор безопасности. Окружающая среда и человек.	1
2	Гигиена жилища.	1
3	Понятие о здоровом образе жизни.	1
4	Организация труда и отдыха. Составление режима дня.	1

5	Утренняя зарядка и твое здоровье. Разучивание комплекса упражнений.	1
6	Что такое профилактика. Профилактика заболеваний.	1
7	Профилактика кишечных инфекций.	1
8	Профилактика гриппа и простуды.	1
9	Профилактика вредных привычек.	1
10	Итоговое занятие: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».	1
Итого		10

3 класс

№	Темы занятий	Количество часов
1	Здоровье как фактор безопасности. Культура питания.	1
2	Гигиена питания. Полезная и вредная пища.	1
3	Взаимосвязь питания, эмоционального и физического состояния.	1
4	Безопасность при приготовлении пищи.	1
5	Предупреждение бытового травматизма. Какие травмы можно получить в школе, на улице, дома.	1
6	Способы оказания первой помощи при травмах.	1
7	Следишь ли ты за своей осанкой?	1
8	Профилактическая прививка. Для чего она нужна?	1
9	Вредные привычки.	1
10	Итоговое занятие «Наше здоровье в наших руках».	1
Итого		10

4 класс

№	Темы занятий	Количество часов
1	Здоровье как фактор безопасности. Здоровый образ жизни.	1
2	Физический аспект здоровья.	1
3	Психологический аспект здоровья.	1
4	Духовно-нравственный аспект здоровья.	1
5	Социальный аспект здоровья.	1
6	Вредные и полезные привычки.	1
7	Борьба с вредными привычками.	1
8	Уход за телом. Гигиена полости рта.	1
9	Уход за телом. Личная гигиена.	1
10	Итоговое занятие «Подари себе здоровье»	1
Итого		10

5 класс

№	Темы занятий	Количество часов
1	Особенности развития организма подростка.	1
2	Закаливание организма.	1
3	Личная гигиена и здоровье человека.	1
4	Рациональное питание – основа ЗОЖ.	1
5	Правила, которые надо соблюдать за столом.	1
6	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.	1
7	Курение, его негативное воздействие на организм человека.	1
8	Заболевания, вызываемые курением.	1
9	Алкоголь и подросток.	1
10	Итоговое занятие «Будьте здоровы».	1
Итого		10

6 класс

№	Темы занятий	Количество часов
1	Особенности физического и психического развития человека в подростковом возрасте.	1
2	Факторы, определяющие состояние здоровья подростка.	1
3	Влияние никотина на организм подростка.	1
4	Алкоголь- разрушитель психического и физического здоровья человека.	1
5	Социальный, экономический и моральный вред пьянства.	1
6	Как бороться против пьянства и алкоголизма?	1
7	Наркотический дурман.	1
8	Иммунная система человека. Зачем она нужна?	1
9	Что такое СПИД. Пути передачи.	1
10	Итоговое занятие «Спорт нам поможет силы умножить».	1
Итого		10

7 класс

№	Темы занятий	Количество часов
1	Основы экологической культуры.	1
2	Здоровый образ жизни и его составляющие. Навыки здорового образа жизни.	1
3	Питание, закаливание, спорт и отсутствие вредных привычек – основа здоровья человека.	1
4	Роль социальной среды в развитии подростка.	1
5	Объятия «табачного и зеленого змиев».	1
6	Знакомство с методами отказа от курения и алкоголя.	1
7	Влияние токсических веществ на организм человека.	1
8	Подростки и наркотики.	1
9	Твое здоровье и учебная нагрузка.	1
10	Итоговое занятие «Вредным привычкам НЕТ!»	1
Итого		10

8 класс

№	Темы занятий	Количество часов
1	Особенности развития организма подростка.	1
2	Закаливание организма.	1
3	Рациональное питание – основа ЗОЖ.	1
4	Курение, его негативное воздействие на организм человека.	1
5	Пагубное влияние алкоголя на организм подростка.	1
6	Токсичные вещества и их разрушительное действие.	1
7	Наркомания – чума нашего времени.	1
8	Способы противодействия вредным привычкам.	1
9	Телевизор и компьютер – ваши друзья и враги.	1
10	Итоговое занятие «Я выбираю ЗОЖ».	1
Итого		10

9 класс

№	Темы занятий	Количество часов
1	Здоровый образ жизни.	1

2	Алкоголь и алкогольная зависимость.	1
3	Подросток и наркотики. Сумей сказать: «НЕТ!»	1
4	Откажись от вредных привычек.	1
5	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.	1
6	Факторы разрушающие и укрепляющие репродуктивное здоровье.	1
7	ВИЧ и СПИД вовсе не спит. Пути передачи.	1
8	Профилактика и лечение ВИЧ и СПИДа.	1
9	Скоро экзамены.	1
10	Итоговое занятие «Я выбираю жизнь!»	1
<i>Итого</i>		10