

## 7. Куда бежать, если страшно?

Если за ребенком кто-то идет, нужно бежать в людное место: банк, аптеку или крупный магазин. Там есть камеры и охрана.



## 8. Доверие маме на 100%.

Ребенок должен знать: что бы ни случилось, он может рассказать вам всё. Даже если его просили «сохранить это в секрете».



## Важное задание для мам

Попробуйте сегодня вечером провести игру. Спросите ребенка. «Что ты сделаешь, если милая тетя предложит тебе снять классное видео для соцсетей в ее машине?». Ответы могут вас удивить.

Не пишите имя и фамилию ребенка на его вещах, не вешайте именных брелоков на детский рюкзак, не подписывайте ланч-бокс или термос. Так его имя может узнать кто-то чужой. Если незнакомец обращается к ребенку по имени, он сразу вызывает у него доверие и дальше может манипулировать малышом. Лучше напишите на бирке свой телефон - на случай, если вещь потеряется.



ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ  
КОМИССИЯ  
Государственного бюджетного учреждения  
Свердловской области  
"Центр психолого-педагогической, медицинской и  
социальной помощи "Ресурс"  
Состав № 17

## Осторожно, незнакомец: 8 правил безопасности, которые спасают жизнь



Мамы, давайте честно: мы не можем водить ребенка за руку до самой свадьбы. Но мы можем дать ему «невидимый щит» - знания. Старое доброе «не разговаривай с чужими» сейчас уже не работает, потому что преступники стали хитрее и используют гаджеты и милые предложения.

Вот 8 критически важных вещей, которые ваш ребенок должен знать наизусть:

### 1. Правило «взрослые не просят помощи у детей».

Это база. Если дядя просит помочь донести котенка или найти дорогу - это тревожный звонок. Взрослый человек всегда обратится за помощью к другому взрослому.



### 2. Крик - это оружие.

Научите ребенка кричать не просто «ааа», а конкретно: «Я его не знаю! Он хочет меня увести!». Это привлекает внимание прохожих и пугает злоумышленника.



### 3. Безопасная дистанция.

Покажите наглядно, что такое 2 метра (расстояние вытянутой руки). Если незнакомец подходит ближе или выходит из машины - нужно сразу отступить назад.



### 4. Секретный пароль.

Придумайте семейное кодовое слово. Если за ребенком в школу пришел «друг папы», он обязан назвать этот секретный пароль. Нет пароля - нет общения.



### 5. Твое тело - твое дело.

Никто, кроме мамы или врача при маме, не имеет права прикасаться к ребенку. Объясните правило «нижнего белья» (все, что под ним - неприкосновенно).

### 6. Никаких гаджетов на ходу.

В наушниках и глядя в телефон, ребенок не видит и не слышит, что происходит вокруг. Договоритесь: на улице телефон в кармане, внимание на дорогу.

